



Ski de randonnée

CHECK LIST

- DES CHAUSSURES DE SKI DE RANDONNÉE
- DES SKI ÉQUIPÉS DE FIXATIONS DE SKI DE RANDO
- DES BÂTONS (PLIABLES C'EST ENCORE MIEUX)
- DES PEaux DE PHOQUE POUR LES SKIS
- UNE VESTE 2 OU 3 COUCHES
- UN PANTALON DE SKI LÉGER ET RESPIRANT
- UNE PAIRE DE LUNETTES (CAT 3 OU 4) OU MASQUE
- DES GANTS OU MOUFFLES
- UN CACHE COU
- UN BONNET OU CACHE OREILLE
- UN CASQUE
- UN ÉMETTEUR-RÉCEPTEUR D'AVALANCHE (DVA)
- UNE PELLE À NEIGE (PLIABLE IDÉALEMENT)
- UNE SONDE D'AVALANCHE
- UNE CARTE ET UNE BOUSSOLE
- UN SIFFLET
- UN SAC À DOS (AVEC AIRBAG INTÉGRÉ)
- UNE TROUSSE DE SECOURS
- VOTRE GOURDE